

Phelan-McDermid-Awareness Day: RUN LIKE A HERO



Hallo PMDG-Gemeinde!

Ihr seid gefordert - es werden da noch HELDEN GESUCHT!

Anlässlich des **Internationalen Phelan-McDermid Tages** am 22ten Oktober organisiert die spanische PMDG-Gruppe die **RUN LIKE A HERO-challenge**.

Es gibt drei Kategorien: **5km Lauf, 1km Familienspaziergang** oder einfach nur so spenden.

Die Details dazu findet Ihr in den angehängten Run Like A Hero-Präsentationen.

Anmeldung unter www.runlikeahero.com.

Holt Euch die App, lauft mit und ladet möglichst viele Bilder von Euch Helden hoch. HELDEN-Fotos vor, während und nach dem Lauf.

Beim Training, während der Vorbereitung.

Mit und ohne Familie, geschminkt und ungeschminkt.

Dann kommen 50% Eures Startgeldes direkt unserem Verein zugute.

Zur Info: 2020 hatten wir aus D-A-CH 62 Teilnehmer und haben von der spanischen Selbsthilfegruppe daher 155 Euro überwiesen bekommen. Das möchten wir gerne toppen!!

Also motiviert doch auch Eure Familien, Freunde, Nachbarn und Kollegen!!

Also: AUF DIE PLÄTZE - FERTIG - LOS!

Eure AG Internationale Zusammenarbeit und Euer Vorstand der PMDG

